

PSIHOLOGIA NONAGENARULUI, ÎN CONFRUNTAREA CU PROPRIA VÂRSTĂ – O CARTE EVENIMENT

NONAGENARIAN PSYCHOLOGY IN CONFRONTATION WITH ONE'S OWN AGE – AN EVENT BOOK

AUTORI / AUTHORS: Prof.univ. dr., dr. h.c. Ion Petrescu

EDITURA / PUBLISHING HOUSE: Expert, București

Prof. univ. dr. Ion STEGĂROIU

Prof. univ. dr. Constanța POPESCU
Universitatea „Valahia” din Târgoviște

Întotdeauna apariția unei cărți este, în același timp, și bucurie și provocare. Bucurie, pentru că profesorul Ion Petrescu, conform tradiției, la fiecare 4 februarie al anului ne dăruiește o carte. Provocare,

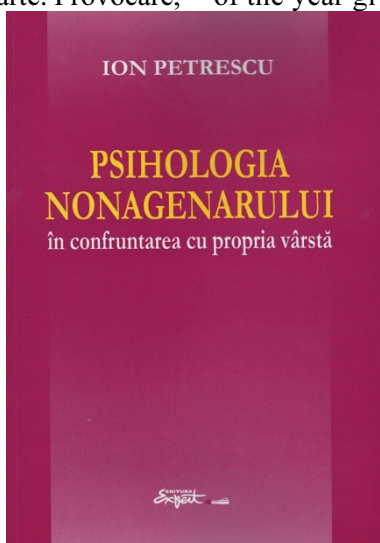
pentru că autorul la cei 90 de ani ai săi, ne dă nouă, cititorilor, o lecție de viață, de felul cum să trăiești și să te faci util celor din jur.

“Psihologia nonagenarului, în confruntarea cu propria vârstă” este o carte care face tandem cu “Filosofia mea de viață” în care profesorul Ion Petrescu își pune viața pe tavă, parcă spunându-ne iată cititorule acesta sunt eu. Cartea se constituie într-un îndrumar de viață pentru cine dorește să învețe ceva din studiul cărții, căci autorul nu ne oferă

Always the appearance of a book is both joy and challenge. Joy, because Professor Ion Petrescu, according to tradition, every 4 February of the year gives us a book. The challenge,

because the author at his 90s, gives us a reader's lesson of life, how to live and make useful to others.

"Nonagenarian Psychology, in the Confrontation with His Own Age" is a book that tandem with "My Life Philosophy" in which Professor Ion Petrescu puts his life on the tray, as if telling us this is me. The book is a lifebook for anyone who wants to learn something from the study of the book because the author does not offer us how to



rețete cum să trăim, ci cunoștințe de bază teoretice și modalități de utilizare a acestora. Povestea cărții, spune autorul, este interesantă din punct de vedere științific și utilă practic. Noi am adăuga mai multe, cartea prezintă interes datorită dimensiunii umane: un nonagenar are înțelepciunea de a pune la dispoziția cititorului "filosofia sa viața".

Ca argument că fiecare carte înseamnă o provocare pentru o nouă carte. Nu întâmplător această carte este o punte de legătură între cele două volume de o istorie nonagenarului. Cartea aceasta este dovada unui optimism debordant și a unei încrederi în sine, bune de luat ca studii de caz pentru o lucrare consistentă de psihologie. Din acest punct de vedere, cartea "Psihologia nonagenarului" se constituie într-o carte document, aflat la granița interdisciplinară între management și psihologie, încărcat cu filosofia de viață a autorului. Autorul, el însuși, se transformă în obiectul de studiu al acestui demers interdisciplinar realizat cu responsabilitate și sensibilitate, sinceritate și onestitate. Cartea are la bază un dialog "cu mine însumi", reușind să treacă în revistă o "viață de om" pusă în slujba omului. În tot ceea ce a făcut, profesorul Ion Petrescu a făcut pentru oameni și cu oameni. Încrederea în sine l-a transformat într-un lider care a avut puterea de a influența și de a se lăsa urmat de alții.

Cartea "Psihologia nonagenarului" este structurată pe 12 capitole construite în jurul a patru teme majore: prezentarea psihologiei vârstei înaintate ca ramură a psihologiei generale, confruntarea individului la vârsta senectuții cu propria sa vârstă în diferite situații, poziționarea individului în vârstă în societate și familie, dorința supremă a fiecărui individ de a trăi fericit sub influența gândirii pozitive.

"Psihologia nonagenarului" este cartea unui cercetător înfocat, care și-a propus să se ofere ca obiect de studiu. Caracteristicile acestui demers sunt următoarele: atacarea fără rezerve a problematicei cu care se confruntă nonagenarul, punând sub lupa cercetătorului nivelul de împlinire al acestuia, provocarea la a trăi o viață mai activă, mai avantajoasă, mai antrenantă; în paginile cărții, cititorul poate descoperi, alături de baza teoretică solidă, și un ghid care netezește calea către o destinație unică: o bătrânețe pe cât se poate de fericită; menținerea la nivel superior a energiilor emoționale, atât de necesare în realizarea scopului și obiectivelor asumate; iscodirea persoanelor de vârstă a treia pentru crearea sentimentului împlinirii și

live, but basic theoretical knowledge and ways of using them. The story of the book, says the author, is scientifically and practically useful. We add more, the book is interesting because of the human dimension: a nonagenarian has the wisdom to provide the reader with "his philosophy of life".

As an argument that every book is a challenge for a new book. Not accidentally this book is a bridge between the two volumes of a nonagenarian history. This book is evidence of overflowing optimism and self-confidence, good to take as case studies for a consistent work of psychology. From this point of view, the book "Nonagenarian Psychology" is a documentary book, located at the interdisciplinary border between management and psychology, loaded with the author's philosophy of life. The author, himself, turns into the object of study of this interdisciplinary approach realized with responsibility and sensitivity, sincerity and honesty. The book is based on a dialogue "with myself", managing to review a "human life" in the service of man. In everything he did, Professor Ion Petrescu made for people and with people. Trust itself transformed him into a leader who had the power to influence and to follow others.

The book "Nonagenarian Psychology" is structured on 12 chapters built around four major themes: the presentation of age psychology advanced as a branch of general psychology, the confrontation of the individual at the age of senecity with his own age in different situations, the positioning of the elderly individual in society and family, the supreme desire of each individual to live happily under the influence of positive thinking.

"Nonagenarian Psychology" is the book of a bewildered researcher who has proposed to be offered as a subject of study. The characteristics of this approach are the following: unqualified attack on the issue faced by the nonagenarian, putting the researcher's level of fulfillment, the challenge to live a more active, more advantageous, more entertaining life; in the pages of the book, the reader can discover alongside the solid theoretical basis a guide that smoothes the path to a unique destination: an old age as happy as possible; maintaining the emotional energies that are so necessary to achieve the goal and the goals they have attained; scrutiny of third-age people to

durabilității spre mai multe clipe fericite; tratarea deschisă, directă a problemelor nonagenarului, odată cu înțelegerea trăirilor proprii ale autorului și transpunerea lor în soluții potrivite pentru cititori, asemenea considerați prieteni vechi și înțelepți; gândirea pozitivă – cheie a longevității, cu explorarea a ce și cum trebuie făcut pentru folosirea puterilor subconștientului în acest scop, cu accent pe folosirea constructivă a pasiunilor, emoțiilor, instinctelor, tendințelor, sentimentelor, tiparelor de gândire și de acțiune și poziționarea lor într-o stare de armonie; determinarea cititorilor la automotivație cu privire la realizarea acțiunilor dorite.

Autorul insistă pe ideea de nonagenar. Considerăm că autorul se exagerează un pic, reflecțiile profesorului Ion Petrescu pot fi extinse oricărei persoane indiferent de vârstă în confruntarea cu propria vârstă. Această persoană trebuie să-și dezvolte încrederea, curajul și determinarea de a-și trăi vârsta, să abordeze cele mai grele încercări la care este supusă. Ceea ce trebuie să ne caracterizeze este încrederea în propriile forțe în “procesul de menținere a fericirii”.

Cartea “Psihologia nonagenarului” este o carte a împlinirii de sine a autorului, care a avut curajul de a-și prezenta viața așa cum este, cu tot ce înseamnă, cu toate cele care-l îndeamnă la combaterea monotoniei și găsierea de sensuri noi, așezate pe scara energiei pozitive, pe controlul asupra propriului destin și sub semnul entuziasmului pentru viața lipsită de frică și îngrijorare, de tensiune și nervozitate, temeinic sprijinită pe motivație și pe puterea de depășire a greutăților.

“Psihologia nonagenarului” este o carte eveniment, căci dincolo de dimensiunea autobiografică, cartea este un document științific de psihologie managerială de felul cum este să-ți construiești o carieră, un studiu de comportamente umane în diferite etape ale vieții, în diferite domenii și în diferite situații.

Suntem bucuroși că suntem contemporani cu autorul care ne răsfață an de an cu câte o carte de management. Suntem bucuroși căci profesorul Ion Petrescu nu și-a încălcat jurământul luat acum 23 de ani de a pune “în mâinile cititorilor o carte de management” în fiecare an. Ce poate fi mai frumos și pilduitor pentru mai tinerii săi colegi de a-i urma exemplul.

Domnule Profesor, meritați dragostea și respectul nostru.

create a sense of fulfillment and sustainability for many happy moments; the open, direct treatment of the nonagenarian's problems, with the understanding of the author's own experiences and their transposition into appropriate solutions for readers, as well as old and wise friends; the positive-key thinking of longevity, exploring what to do and how to use the powers of the subconscious for this purpose, focusing on the constructive use of passions, emotions, instincts, tendencies, feelings, patterns of thought and action, and their positioning, a state of harmony; determining readers to self-motivation to achieve the desired actions.

The author insists on the idea of nonagenar. We consider that the author exaggerates a little, the reflections of Professor Ion Petrescu can be extended to any person regardless of age in confronting their own age. This person has to develop his / her confidence, courage and determination to live his / her age, to deal with the most difficult trials he / she is subjected to. What we must characterize is the confidence in our own forces in the "process of maintaining happiness".

The book "Nonagenarian Psychology" is a book of self-fulfillment of the author, who had the courage to present his life as it is, with all that it means, with all that urge him to fight monotony and find new meanings, placed on the scale of positive energy, controlling their own destiny and under the sign of enthusiasm for life without fear and concern, tension and nervousness, firmly supported by motivation and the power of overcoming the hardships.

"Nonagenarian Psychology" is an event book, because beyond the autobiographical dimension, the book is a scientific document of managerial psychology such as building a career, a study of human behaviors at different stages of life, in different fields and in different situations.

We are glad that we are contemporary with the author who yearns us year after year with a management book. We are glad that Professor Ion Petrescu has not violated his oath 23 years ago to put a "management book" in the hands of readers every year. What can be nicer and better for younger colleagues to follow his example.

Professor, you deserve our love and respect.