

# ASUPRA CĂRȚII: MANAGEMENTUL SINELUI

## ON THE BOOK: SELF MANAGEMENT

**AUTORI / AUTHORS: Autor: Prof.univ.dr.ing. Ivan CISMARU**

**EDITURA / PUBLISHING HOUSE: Zet Print, Brașov**

**Prof. univ. dr. dr. h.c. Ion PETRESCU**

Membru al Academiei Oamenilor de Știință din România  
Membru de Onoare al Academiei de Științe a Moldovei  
Membru Corespondent al Academiei Americano-Române  
Doctor în științe economice și Doctor în psihologie  
Creatorul Școlii Românești de Management de la Brașov

### 1 PRIMUL CONTACT CU CARTEA - O SURPRIZĂ

Autorul cărții, un inginer de „școală veche”, care și-a prețuit profesia pentru care s-a pregătit cu seriozitate și pe care a așezat-o la locul ce i se cuvine la dezvoltarea și consolidarea propriei cariere, o carieră exercitată sub semnul Stimei de Sine, stimă moștenită - prin educația de familie și dezvoltată prin munca temeinică de o viață. Stima de sine i-a asigurat o temeinică stare fizică, psihică și intelectuală și o imagine care impune respect și credibilitate.

Ajuns la o venerabilă vârstă decide să așeze în mâinile cititorilor săi o carte nu de specialitate inginerească, ci una de Managementul sinelui, conștient fiind că pentru a-i putea manageria pe alții, în primul rând trebuie să fii capabil să te manageriezi pe tine însuși.

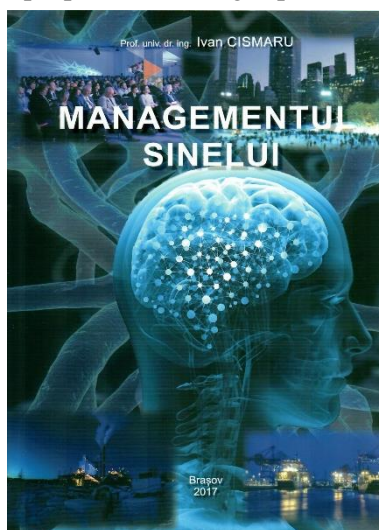
### 1 FIRST CONTACT WITH THE BOOK - A SURPRISE

The author of the book is an "old school" engineer, who valued his profession for which he was earnestly trained and whom he placed at the right place for developing and consolidating his

own career. His career was developed under the sign of the self-respect, which was inherited from his family and was developed through education and thorough work during his entire life. The self-respect provided him with a solid physical, mental and intellectual state and his image requires respect and credibility.

Being at a venerable age, he decides to place in the hands of his readers a book, which is not an engineering one, but one of self-management, showing that in order to be able to manage others,

you must first be able to manage yourself.



Cu multă experiență managerială în domeniul industrial, științific, social și politic, autorul propune în carte, un program de cunoaștere și dezvoltare a sinelui, pas - cu - pas, în mod sănătos, realist și stabil, vizând unele abilități ce trebuie controlate, dezvoltate și aplicate ca manager.

## 2 PE SCURT DESPRE PERSONALITATEA AUTORULUI

Cu multe decenii în urmă autorul cărții și-a depus, în fața lumii științifice locale și naționale, jurământul științifico-academic, jurământ pe care-l respectă cu credință, exigență și strictețe ca pe bunul cel mai de preț al sinelui.

Parcurgând un traseu complex dar și complet în pregătirea, evoluția și experiența sa - de la elev, student, manager în societate în societăți economice de prestigiu național, manager universitar și manager politic autorul cărții deține foarte multe cunoștințe practice, reale despre management, ca știință complexă aplicabilă diferențiat în domenii diferite pe baza unor elemente de conduită umană și de configurație diferită a situațiilor decizionale.

După o carieră impresionantă autorul cărții a rămas încrezător în puterile sale fizice, psihice și morale fiind de un optimism contagios în a convinge pe oricine că omul (el însuși) este cea mai puternică forță de creație, fiind capabil „de orice” dacă vrea, dacă a făcut efortul pregătirii sale pentru viața și activitatea de pe Terra și dacă se implică ținându-și sub control sinele, orientându-l permanent spre zona rațională a formulării, luării și aplicării deciziilor.

Nu cunoaște termenii de „este greu” sau „este imposibil”.

## 3 CARACTERIZAREA GENERALĂ A CĂRȚII

Subiectul acestei cărți este interesant din punct de vedere științific, cartea fiind utilă și din punct de vedere pragmatic. Titlul cărții este ca o definiție pornită din sufletul autorului și susținută de sinele lui.

Cartea este scrisă într-un stil ingineresc riguros, ordonat, bine structurat, reprezentând o gândire exactă a unui om format pentru științe exacte, fiind îmbinat acest stil cu căldura sufletească a Sinelui

With a lot of managerial experience in the industrial, scientific, social and political field, the author proposes in this book, a program of self-knowledge and self-development, step by step, in a healthy, realistic and stable way, aiming at some skills that need to be controlled, developed and applied as a manager.

## 2 IN BRIEF ABOUT THE PERSONALITY OF THE AUTHOR

Many decades ago, the author of the book deposited his scientific-academic oath to the local and national scientific world, an oath that he respected with faith, exigency, and strictness as the most precious good he owed.

Due to his complete and complex training during his evolution and experience as student and later as manager of national prestigious companies, as an university manager and also political manager, the author has a lot of practical and real knowledge about management, which is a complex science applied in different areas based on elements of human conduct and on the different configurations of decision situations.

After an impressive career, the author of the book remained confident in his physical, psychological and moral powers, having a contagious optimism in convincing anyone that human being is the most powerful force of creation, capable of "anything" if he/ she wants and makes the effort of conducting his/ her life and work on this planet by constantly addressing the rational thinking of formulating, taking and enforcing decisions and keeping his/ her own control.

He does not know the terms "is hard" or "impossible."

## 3 GENERAL CHARACTERIZATION OF THE BOOK

The subject of this book is interesting from a scientific point of view, and the book is also pragmatic. The title of the book is like a definition set forth by the author's soul and sustained by him.

The book is written in a rigorous, orderly and well-structured engineering style, and represents the methodical thinking of a man formed for exact

unui om cu gândire divergentă, cumulativă și complexă, pe baza principiilor și modelelor managementului.

Consider ca fericită acea zi când i-a venit această idee autorului!

Cartea de față, prin conținutul, ideile și structura prezentată este prima carte care apare, în literatura de specialitate.

Pe parcursul elaborării cărții autorul încearcă și reușește să deslușească în mod admirabil taina psihologică, sociologică și managerială a sinelui.

Cartea este un „dialog” permanent între sinele autorului și autorul (scriitorul) acestei cărți.

Cu o deschidere totală, fără teamă și mult curaj, autorul își oferă pentru masa de analiză, propriul suflet cu toată încărcătura emoțională, rațională, senzorială și sentimentală.

Discreționar autorul își face o autodisecare a propriei vieți (cu bune și rele) încercând să prezinte modalitățile prin care a putut să folosească gânduri, comportamente, acțiuni și activități în interesul evoluției personale din punct de vedere intelectual, științific, spiritual, profesional și material oferind cititorului posibile variante de reproducere pentru sinele fiecăruia cu adaptare, particularizare și personalizare.

Cu certitudine cartea va umple un gol din literatura de specialitate. Lucrarea realizează o armonie între personalitatea autorului și opera de tratare a unui concept atât de complex precum Sinele. Și sub aspect științific cartea se prezintă ca un model pentru cei care doresc ca prin analiza Sinelui propriu să-și orienteze viața și stilul de gândire și activitatea practică pe un făgaș eficient.

De la prima pagină și până la ultima pagină a cărții tratarea este străbătută de emoționalitate care te face să admiri trăsăturile sinelui autorului și să te inspire fiindcă lucrarea prezintă trăsături de a fi în permanență la „locul de generalizare”.

#### 4 CONTRIBUȚII DEOSEBITE LA DEZVOLTAREA BAZEI TEORETICE ȘI PRACTICE A SINELUI

Din lectura atentă și migăloasă a cărții am constatat că principiile și metodele de tratare a sinelui sunt ample prezentate de autor în cartea sa. Autorul, în paginile cărții, prezintă ca un noroc

sciences, combining this style with the warmth of the soul of a man with divergent, cumulative and complex thinking, based on the management models and on the principles that lead it.

I think it was a happy day when this idea came to the author!

The present book is the first one that appears in the literature in this form, due to its content, ideas and structure.

During the writing of this book, the author tried and managed to unravel the psychological, sociological and managerial mystery of self.

The book is a permanent "dialogue" between the author's self and the writer of this book.

With total openness, with no fear and much courage, the author offers his own soul to analyse his emotional, logical or sensitive state.

The author makes a self-declaration of his own life (with good and bad) trying to present the ways in which he was able to use thoughts, behaviours, actions and activities in the interest of his personal evolution from intellectual, scientific, spiritual, professional or material points of view. Thus, he offers to the reader several variants for self-adaptation, customization and personalization.

Certainly the book will fill a gap in the literature. It shows a harmony between the personality of the author and the work of treating such a complex concept as the Self. In scientific terms, the book presents itself as a model for those who want to analyse their own Self and want to orient their lives and styles of thinking and practicing in an effective way.

From the first page to the last page of the book, the introspection is full of emotions that makes you to admire the author's own self and inspires you in finding your own one, by accessing the "generalization."

#### 4 PARTICULAR CONTRIBUTIONS TO THE DEVELOPMENT OF THE THEORETICAL AND PRACTICAL BASIS OF SELF

From the careful and thoroughness reading of the book, I found that the principles and methods of self-treatment are widely presented by the author in his work. The author thinks that is a good fortune for

pentru acela care pătrunde tainele sinelui, acesta fiind cu rolul important, esențial în menținerea echilibrului și buneii sănătăți fizice și mentale.

Autorul se uită în „oglinda sinelui propriu” și rostește cu convingere că este fericit de modul cum este, cum a evoluat și cum crede că va fi ... acum la sfârșit.

Autorul nu a suferit de complexe în raport cu ceilalți oameni, nu s-a simțit restricționat sau redirecționat în acțiunile și activitățile sale, atâta timp cât și-a controlat sinele și prin el și-a raționalizat existența.

Pe tot parcursul vieții autorul a fost asigurarea dezvoltării sinelui ca astfel să-și asigure creșterea „valorică și dimensională” a manifestării sinelui în complexul relațional al existenței sociale dar și al evoluției individuale, prin acțiuni, activități și realizări cu valoare evolutivă.

Călătorind cu sinele propriu autorul nu se simte nici superior, nici inferior altora, încercând permanent să-și direcționeze evoluția în corelație cu „întregul social” așa încât să poată rămâne integrat în conglomeratul intelectual, științific, creativ și să poată astfel să fie „așteptat” pentru participare la evoluția socială.

Prin căutări științifice complexe și prin raționamente bazate pe o bună documentare științifică autorul operează cu concepte prin care autorul își asigură cunoștința conștiința de sine și individualitatea, rămânând permanent cu încrederea în sine, fără orgoliu propriu și fără desconsiderarea altora, care poate duce uneori la situații degradante.

În tot studiul complex prezentat în carte autorul pune binele și beneficiul ca fiind de mare importanță pentru a crea mediul și raportul dezvoltării sinelui. Urmărește și reușește frecvent să diferențieze cauzele de influențe - în implicarea sinelui - și se concentrează pe influențele care provin din afara sinelui, ca fiind cea mai greu de anticipat, descoperit, analizat și influențat.

## 5 CONCLUZII

Cartea domnului prof. univ. dr. ing. Ivan Cismaru este extrem de valoroasă pentru cei care doresc în primul rând să devină manageri în diverse structuri socio-economice sau instituții, indiferent de domeniul de activitate. „Studiind” această carte își pot modifica personalitatea, modul de a-și concepe

the one who penetrates the mysteries of the self, which has a significant role in maintaining the balance and the good physical and mental health.

The author looks into the "mirror of his own self" and he is happy about how he is, how he evolved and how he thinks he will be ... at the end.

The author did not undergo complexes, did not feel restricted or redirected in his activities, as long as he succeeded to control himself and be aware of his existence.

Throughout his life, the author has been concerned by the development of himself in order to ensure the "value and dimensional" growth of his behaviour in the complex relationships of his social existence and of the own individual evolution by taking actions, performing activities and achievements of evolutionary value.

Traveling with himself, the author feels neither superior nor inferior to others, constantly trying to redirect his evolution in correlation with "the whole social", so that he can remain integrated into the intellectual, scientific and creative world and to actively participate to the whole social development.

Through complex scientific research and thinking based on good scientific documentation, the author operates with concepts that investigate his self-consciousness and individuality. Thus, he permanently remains self-confidence, without vanity or no consideration of the others, which can sometimes lead to degrading situations.

Throughout the complex study presented in this book, the author considers that good and its benefit are of great importance in order to achieve both environmental and relationship based self-development. He often manages to make difference between the cause and the influence - when involves himself - and focuses on outer influences which are difficult to be predicted, discovered, analysed and changed.

## 5 CONCLUSION

The book of Prof. Dr. Eng. Ivan Cismaru is extremely valuable for those who want to become managers of economic structures and institutions, regardless of their field of activity. Studying the present book they can modify their personalities, the way of making and approaching their decisions by more careful, logical and emotional self-control, and

formula și operaționaliza deciziile, printr-un control mai atent, rațional, logic și sentimental al sinelui și adaptarea spre specificul și personalitățile manageriale pe care va trebui să le dezvolte și să le rezolve.

Bazată pe foarte multă experiență managerială filtrată prin „sita rațional - eficientă a sinelui”, cartea poate constitui pentru mulți tineri (în primul rând) o călăuză de a te autoeduca, autocontrola și autodirecționa atunci când va trebui să-i conduci pe alții prin decizii proprii pe care le vei lua individual vizând permanent evoluția acțiunilor și activităților manageriale.

Prin sfaturile, trăirile proprii, gândurile și credința în om pe care autorul le prezintă în carte se conturează o nouă teorie în zona științei managementului și anume „știința managementului sinelui” care mai are mult de „căutat și ordonat” în marea complexitate a sinelui uman, așa încât autorul speră că vor mai veni și alții cu idei complementare, el fiind cel care i-a incitat pe „viitorii căutători”.

they can adapt so to the managerial particularities they have to develop and solve.

Based on a lot of managerial experience sieved by the "logical-effective self-sieve", the book can be a guide, foremost, for many young people interested in self-education, self-control and self-orienting as managers, when they make individual decisions aiming to continuous evolution of managerial actions and activities.

By advising the reader and showing his own feelings, his thoughts and his faith in this book, the author outlines a new theory in the field of management science, namely "the science of self-management" which still has much to "find and organize" in the great complexity of the human self. Thus, the author hopes that his pioneering work presented in this book will encourage other introspection specialists to become "future seekers" of more ideas and thoughts.